



DE ZWAAR WERK REGELING

Eerder stoppen, iets voor jou?

Een belangrijk onderdeel van de cao-afspraken Bouw & Infra, is de zwaarwerkregeling. Hiermee kan je, als je aan de voorwaarden voldoet, maximaal 3 jaar vóór je AOW-leeftijd stoppen met werken.

Ben je bouwplaatsmedewerker? Dan voldoe je aan de voorwaarden als je:

- direct voor je deelname bouwplaatsmedewerker bent onder de cao Bouw & Infra, én
- in de laatste 25 jaar voor je deelname minstens 20 jaar werkte als medewerker onder de cao Bouw & Infra of als vakkracht bpfBOUW.*

Ben je uta-medewerker? Dan voldoe je aan de voorwaarden als je:

- direct voor je deelname uta-medewerker bent onder de cao Bouw & Infra, én
- in de laatste 25 jaar voor je deelname minstens 20 jaar werkte als medewerker onder de cao Bouw & Infra of als vakkracht bpfBOUW, waarvan minstens 5 jaar als bouwplaatsmedewerker of als vakkracht bpfBOUW in een bouwplaatsfunctie.*

Ben je uitvoerder? Dan voldoe je aan de voorwaarden als je:

- op de volgende twee momenten, direct voor je deelname én 12 maanden voor je deelname, uitvoerder bent onder de cao Bouw & Infra, én
- in de laatste 25 jaar voor je deelname minstens 20 jaar werkte als medewerker onder de cao Bouw & Infra of als vakkracht bpfBOUW.*

Per wanneer kan ik hier gebruik van maken?

Je kunt maximaal 3 jaar voor het ingaan van je AOW-leeftijd stoppen met werken via de zwaarwerkregeling. Je krijgt maximaal 3 jaar een uitkering.

Kan mijn werkgever dit weigeren?

Nee, het is jouw recht en eigen keuze om hier aanspraak op te maken. Geef het wel tijdig aan bij je werkgever.

Hoeveel geld krijg ik?

In 2026 is de hoogte van de zwaarwerkuitkering 2.522,95 euro per maand, oftewel 30.275,38 euro per jaar.

De bedragen zijn bruto bedragen bij een fulltime dienstverband en inclusief vakantiegeld. Ieder jaar op 1 januari wordt de uitkering verhoogd met hetzelfde percentage als waarmee de lonen in de cao zijn verhoogd in het voorgaande jaar.

De uitkering ontvang je vanaf het moment dat je stopt met werken tot je AOW ingaat, maximaal 3 jaar. Je kunt je ouderdomspensioen samen met je AOW laten ingaan, maar je kunt er ook voor kiezen om je pensioen eerder in te laten gaan. Als je dat bijvoorbeeld doet vanaf het moment dat je start met de zwaarwerkregeling, komt dat bedrag er dus nog bij. Die keuze is aan jou.

Hoe ver van tevoren moet ik het aanvragen?

Dit doe je minstens 3 maanden en uiterlijk 6 maanden van te voren.

Moet ik dit aanvragen of mijn werkgever?

Je kan de regeling zelf aanvragen via de website www.zwaarwerkregeling.nl.

Wie gaat dat betalen?

De regeling wordt betaald vanuit de collectieve werkgeverspremie aan het Aanvullingsfonds.

Wie helpt mij te berekenen wat dit betekent voor mijn pensioen?

Je pensioen-/financieel adviseur of vakbondsconsulent kan je hierbij helpen. Ook als je geen lid bent van een vakbond, kan de vakbondsconsulent je helpen.

Bij wie kan ik terecht als ik nog meer vragen heb?

Je hr-collega, werkgever, pensioen-/financieel adviseur of vakbondsconsulent kan je verder helpen. Meer informatie vind je ook op www.zwaarwerkregeling.nl.

*Werkte je ten minste 6 maanden van een jaar onder deze voorwaarden, dan telt dat als een heel jaar.

Deze flyer is uitsluitend bedoeld voor informatiedoeleinden en niet bedoeld als advies. Hoewel de informatie zorgvuldig is samengesteld, kun je hieraan geen rechten ontleen.